

AKO SA

MAŤ VIAC RADA

15. máj 2025

Malý Berlín, Trnava

PROGRAM

✓ **Ako žiť radostný život napriek
svojej nedokonalosti**
inšpiratívna prednáška

✓ **Cesta k sebe**
panelová diskusia. Príbehy
inšpiratívnych žien o tom, ako
nájsť svoju cestu k sebaláske

✓ **Diskusné stoly**
Ako nazeráme na svoj výzor, vek
či život? Dá sa s nimi byť úplne
spokojná?

*viac info
a lístky:*



SPÍKERKY



JANETTE ŠIMKOVÁ

Life koučka, mentorka, autorka



KATKA BRYCHTOVÁ

Herečka a moderátorka



ILONA HEGEROVÁ

Zakladateľka Age management, o. z.

ŽENY SEBE

TRNAVA