

Akadémia pre seniorov



**UČIACA SA
TRNAVA**

minifestival vzdelávacích príležitostí
(nielen) pre starších ľudí

PONDELOK 16.3.

9:30

KULTÚRNE CENTRUM
MALÝ BERLÍN

**OTVORENIE AKADÉMIE
S HEREČKOU
GABRIELOU DOLNOU**

13:00

DIVADLO JANA
PALÁRIKA

**KOMUNIKAČNÉ
ZRUČNOSTI
PRE SENIOROV**

16:00

BATERKÁREN

**TVORIVÉ DIELNE PRE
SENIOROV A SENIORKY**

UTOROK 17.3.

9:30

VZDELÁVACIE CENTRUM
LIFESTARTER

**OVEROVANIE
INFORMÁCIÍ HROU
(CESTA NA DOVOLENKU)**

13:00

VZDELÁVACIE CENTRUM
LIFESTARTER

**HOTSPOT:
UMELÁ INTELIGENCIA
PRE SENIOROV**

16:00

ZÁHRADOSLOVENSKÉ
MUZEUM

**AKO SME BÝVALI
(PREDNÁŠKA)**

STREDA 18.3.

9:30

KNIŽNICA JURAJA
FÁNDLYHO

**OBYČAJNÝ KŇAZ
Z NAHÁČA - KVÍZ
O JURAJOVI FÁNDLYM**

9:30

HARMONY
ACADEMY

**ANGLIČTINA
PRE SENIOROV**

13:00

VZDELÁVACIE CENTRUM
LIFESTARTER

**AKO SA NESTAŤ
OBEŤOU ZLODEJOV
A PODVODNÍKOV**

ŠTVRTOK 19.3.

9:30

DIVADLO JANA
PALÁRIKA

**NENECHAJME DOMINO
SPADNÚŤ - DRAMATICKÝ
WORKSHOP O EMPATII**

9:30

VZDELÁVACIE CENTRUM
LIFESTARTER

**UMENIE UČIŤ SA ČELÝ
ŽIVOT - AKO UDRŽAŤ
MOZOG V AKTIVITE**

13:00

ŠTÁTNY ARCHÍV
V TRNAVE

**GENEALOGICKÝ VÝSKUM
VO VOĽNE DOSTUPNÝCH
DATABÁZACH + VÝSTAVA**

16:00

UCM,
TELOCVIČNA V JAME

**TANEČNÁ HODINA
PRE SENIOROV**

16:00

MESTO TRNAVA

**BEZPEČNOSŤ
SENIOROV V MESTE**

 lifestarter

TRNAVA



PREVENČIA
KRIMINALITY



Harmony

Cyrilo-metodské
divadlo

Fakescape

baterkáren



MESTSKÁ
POLÍCIA

iimtt

TRNAVSKÉ



REGISTRÁCIA

Formulár na stránke
www.uciacasatrnavas.sk



Trnavských seniorov čaká druhý ročník Akadémie pre seniorov

Vzdelávanie, nové skúsenosti a stretnutia – to všetko prinesie do Trnavy druhý ročník Akadémie pre seniorov. Jedinečné podujatie, ktoré spája učenie, komunitu a radosť z poznania, sa uskutoční od **16. do 19. marca 2026.**

S iniciatívou prichádza projekt Učiaca sa Trnava, ktorý reaguje na potrebu aktívneho starnutia a sociálneho zapájania starších ľudí do komunitného života. Podnetom k vzniku Akadémie bol vysoký počet seniorov v meste, ktorí nie sú aktívne zapojení do komunitných alebo vzdelávacích aktivít.

Akadémia pre seniorov sa uskutoční počas štyroch dní a ponúkne vyše desať bezplatných seminárov, workshopov a slávnostné otváracie podujatie. Tematicky sa zameria na podporu aktívneho starnutia, bezpečnosti, digitálnej gramotnosti a rozvoja kognitívnych schopností. Hlavným poslanstvom podujatia je myšlienka, že učenie je dôležitým predpokladom kvalitného a aktívneho života v každom veku.

Slávnostné otvorenie Akadémie pre seniorov bude venované téme bezpečnosti seniorov v online priestore, prevencii hoaxov a dezinformácií. Súčasťou otvorenia bude aj diskusia s herečkou Gabrielou Dolnou, ktorá sa podelí o svoje skúsenosti a pohľady na orientáciu v digitálnom svete. Uskutoční sa v pondelok 16.3. od 9:30 v kultúrnom centre Malý Berlín na Štefánikovej 4.

V programe podujatia možno nájsť tiež tréning komunikačných zručností, tvorivé dielne, zážitkovú hru overovania informácií, workshop o umelej inteligencii, prednášku o histórii bývania, kvíz, hodinu angličtiny aj prednášku o praktikách podvodníkov. Posledný deň bude tvoriť dramatický workshop, seminár o tom, ako sa správne učiť, genealogický workshop v archíve, ale aj prednáška o bezpečnosti seniorov v meste a hodina tanca.

Jednotlivé aktivity budú realizované formou prednášok, interaktívnych workshopov a praktických ukážok, s dôrazom na zrozumiteľnosť a praktické využitie získaných poznatkov.

Účast' na podujatiach Akadémie pre seniorov je bezplatná a je určená širokej verejnosti seniorov po predchádzajúcej registrácii na webovej stránke www.uciacasatrnavas.sk. Podrobný program nájdú záujemcovia na tej istej webovej stránke.

Akadémia pre seniorov je súčasťou projektu Učiaca sa Trnava, ktorý je spolufinancovaný Mestom Trnava. Za pomoc a podporu organizátori z OZ Lifestarter vyjadrujú poďakovanie Mestu Trnava, Slovenskej komisii UNESCO, Baterkárni, Cyrilo-metodskému divadlu, Divadlu Jána Palárika v Trnave, Fakescape, Harmony Academy, Informačnej kancelárii pre pomoc obetiam trestných činov v Trnave, Knížnici Juraja Fándlyho v Trnave, Mestskej polícii v Trnave, Štátnemu archívu v Trnave a Západoslovenskému múzeu v Trnave.